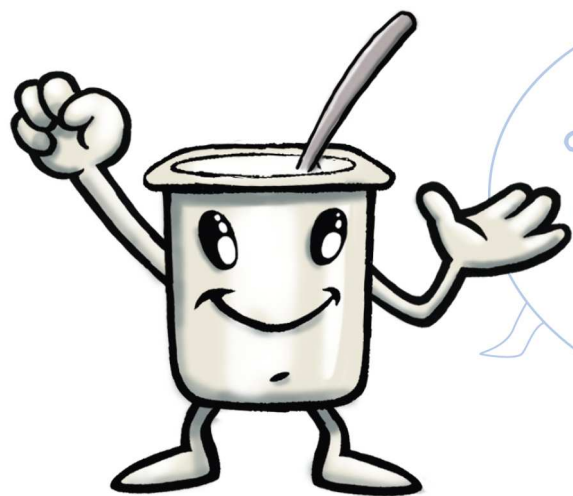


Découvrez...



*J'existe également  
au lait de chèvre  
et de brebis !*



### *L'info nutrition : les différents desserts lactés*

Le rayon des produits laitiers propose une gamme très attrayante mais il convient de rester vigilant. Avant de choisir, gardez à l'esprit que les crèmes, flans ou autres laits gélifiés aromatisés contiennent plus de sucres, plus de graisses, mais nettement moins de calcium que les yaourts standards. Alors, réservez ces "laitages" aux petits plaisirs occasionnels.

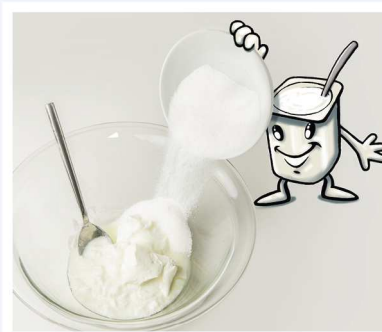
Les desserts lactés destinés aux tout-petits (à base de lait infantile) sont contrôlés en graisses et garantis en vitamines et fer mais demeurent assez sucrés.



## *Gâteau au yaourt sans oeufs (à partir de 12 mois)*

### INGRÉDIENTS :

- 2 yaourts
- 1 petit suisse
- 250g de farine (3 pots)
- 60g de lait (1/2 pot)
- 60g d'huile (1/2 pot)
- 100g de sucre (1 pot)
- 1 pincée de sel
- 1 sachet de levure



1. Préchauffer le four à 180°C. Mélanger le sucre avec les yaourts et le petit suisse.



2. Ajouter la farine tamisée, la levure et le sel. En remuant, ajouter doucement le lait et l'huile.



3. Beurrer et fariner un moule à manqué pour éviter que le gâteau n'accroche, et verser la pâte dans le moule.



4. Cuire 45 minutes à 180°C. Vérifier la cuisson à l'aide d'un couteau, la pointe doit ressortir sèche.

*Déguster !*

# Menus de Avril

## Menus du 1er au 26 avril 2019



Cuisiné par nos chefs



Produit local et/ou régional  
cuisiné par nos chefs  
(hors fruits frais et produits laitiers)



Produit BIO

|       | lundi 1 avril                                    | mardi 2 avril                                  | mercredi 3 avril                                | jeudi 4 avril                                  | vendredi 5 avril                                   |
|-------|--|--|---|--|--|
| Bébé  | FILET DE HOKI VAPEUR                             | AIGUILLETES DE POULET (VVF) AU JUS             | FILET DE CABILLAUD VAPEUR                       | SAUTE DE VEAU (VBF) AU JUS                     | ESCALOPE DE PORC* (VPF) AU JUS                     |
|       | PUREE DE POMMES DE TERRE                         | PUREE DE POMMES DE TERRE                       | PUREE DE POMMES DE TERRE                        | PUREE DE POMMES DE TERRE                       | PUREE DE POMMES DE TERRE                           |
|       | PUREE DE BROCOLIS                                | PUREE DE BLETTES                               | PUREE DE HARICOTS VERTS                         | PUREE DE PETITS POIS                           | PUREE DE CAROTTES                                  |
|       | COMPOTE POMMES BIO - CITRON                      | COMPOTE POMMES BIO - ABRICOTS                  | COMPOTE POMMES BIO - FRUITS ROUGES              | COMPOTE POMMES BIO - ORANGES                   | COMPOTE POMMES BIO - MIRABELLES                    |
| Moyen | FILET DE HOKI ET SON BOUILLON DE LEGUMES         | AIGUILLETES DE POULET (VVF) ET SON BOUILLON DE | FILET DE CABILLAUD ET SON BOUILLON DE LEGUMES   | SAUTE DE VEAU (VBF) ET SON BOUILLON DE LEGUMES | ESCALOPE DE PORC* (VPF) ET SON BOUILLON DE LEGUMES |
|       | PUREE DE POMMES DE TERRE                         | BOULGOUR BIO                                   | RIZ CREOLE                                      | PATES VERMICELLES                              | SEMOULE  |
|       | BROCOLIS MOULINES                                | BLETTES MOULINEES                              | HARICOTS VERTS MOULINES                         | PETITS POIS MOULINES                           | CAROTTES MOULINEES                                 |
|       | FRAIDOU  | FROMAGE BLANC NATURE                           | SAMOS   | PETIT SUISSE NATURE                            | CROCLAIT   |
| Grand | CELERI RAPE SAUCE AU FROMAGE AIL ET FINES HERBES | MACEDOINE DE LEGUMES VINAIGRETTE               | SALADE DE BLE VINAIGRETTE                       | CONCOMBRES SAUCE BULGARE                       | BETTERAVES ROUGES VINAIGRETTE                      |
|       | FILET DE HOKI SAUCE BASILIC                      | AIGUILLETES DE POULET (VVF) AUX CHAMPIGNONS    | FILET DE CABILLAUD AUX POIVRONS                 | SAUTE DE VEAU (VBF) AU MIEL (miel local)       | ESCALOPE DE PORC* (VPF) A LA MOUTARDE DE REIMS     |
|       | GRATIN DE BROCOLIS ET POMMES DE TERRE            | BOULGOUR BIO AU BEURRE                         | RIZ CREOLE                                      | TORTIS   | LENTILLONS BIO (locaux)                            |
|       | FRAIDOU  | FROMAGE BLANC NATURE                           | SAMOS   | MIMOLETTE (à portionner)                       | CROCLAIT   |
|       | COMPOTE POMMES BIO (régionales) - CITRON         | FRUIT DE SAISON                                | COMPOTE POMMES BIO (régionales) - FRUITS ROUGES | FRUIT DE SAISON                                | FRUIT DE SAISON                                    |

|       | lundi 8 avril   | mardi 9 avril                            | mercredi 10 avril                                 | jeudi 11 avril                                 | vendredi 12 avril                         |
|-------|---|--|---|--|---|
| Bébé  | DOS DE COLIN VAPEUR   | FILET DE HOKI VAPEUR                     | MIJOTE DE POULET (VVF) AU JUS                     | BŒUF EGRENE (VBF) AU JUS                       | PAVE DE SAUMON VAPEUR                     |
|       | PUREE DE POMMES DE TERRE                                      | PUREE DE POMMES DE TERRE                 | PUREE DE POMMES DE TERRE                          | PUREE DE POMMES DE TERRE                       | PUREE DE POMMES DE TERRE                  |
|       | PUREE D'EPINARDS  | PUREE DE HARICOTS VERTS                  | PUREE DE CAROTTES                                 | PUREE DE CELERI                                | PUREE DE COURGETTES                       |
|       | COMPOTE POMMES BIO - VANILLE                                  | COMPOTE POMMES BIO - PECHEES             | COMPOTE POMMES BIO - POIRES                       | COMPOTE POMMES BIO - PAMPLEMOUSSE              | COMPOTE POMMES BIO - BANANES              |
| Moyen | DOS DE COLIN ET SON BOUILLON DE LEGUMES                       | FILET DE HOKI ET SON BOUILLON DE LEGUMES | MIJOTE DE POULET (VVF) ET SON BOUILLON DE LEGUMES | BŒUF EGRENE (VBF) ET SON BOUILLON DE LEGUMES   | PAVE DE SAUMON ET SON BOUILLON DE LEGUMES |
|       | ECRASE DE POMMES DE TERRE                                     | RIZ CREOLE                               | SEMOULE   | PATES ALPHABET                                 | PUREE DE POMMES DE TERRE                  |
|       | EPINARDS MOULINES   | HARICOTS VERTS MOULINES                  | CAROTTES MOULINEES                                | CELERI MOULINE                                 | COURGETTES MOULINEES                      |
|       | YAOURT NATURE   | FROMAGE BLANC NATURE                     | FROMY   | YAOURT NATURE                                  | SIX DE SAVOIE                             |
| Grand | SALADE DE PERLES  | CAROTTES RAPEES VINAIGRETTE BALSAMIQUE   | RADIS ROUGES RAPEES VINAIGRETTE                   | POIREAUX VINAIGRETTE A L'ECHALOTE              | TABOULE A LA MENTHE                       |
|       | ŒUFS DURS BIO A LA FLORENTINE                                 | FILET DE HOKI SAUCE TOMATE               | TAJINE DE POULET AUX EPICES DOUCES                | MACARONIS A LA BOLOGNAISE (VBF)                | PAVE DE SAUMON SAUCE LOMBARDE             |
|       | (œufs durs bio, pommes de terre, épinards hachés et béchamel) | RIZ CREOLE                               | SEMOULE   |  | COURGETTES ET POMMES DE TERRE BECHAMEL    |
|       | YAOURT NATURE   | EDAM (à portionner)                      | FROMY   | CAMEMBERT (à portionner)                       | SIX DE SAVOIE                             |
|       | PECHES AU SIROP LEGER   | FRUIT DE SAISON                          | FRUIT DE SAISON                                   | COMPOTE POMMES BIO (régionales) - PAMPLEMOUSSE | FRUIT DE SAISON                           |

### REPAS DE Pâques

|       | lundi 15 avril                                   | mardi 16 avril                           | mercredi 17 avril                                | jeudi 18 avril                                | vendredi 19 avril                       |
|-------|--|--|--|---|---|
| Bébé  | FILET DE POULET (VVF) AU JUS                     | FILET DE LIEU VAPEUR                     | MIJOTE DE PORC* (VPF) AU JUS                     | SAUTE D'AGNEAU AU JUS                         | DOS DE COLIN VAPEUR                     |
|       | PUREE DE POMMES DE TERRE                         | PUREE DE POMMES DE TERRE                 | PUREE DE POMMES DE TERRE                         | PUREE DE POMMES DE TERRE                      | PUREE DE POMMES DE TERRE                |
|       | PUREE DE PETITS POIS                             | PUREE DE CHOUX FLEUR                     | PUREE DE CAROTTES                                | PUREE D'HARICOTS PANACHES                     | PUREE DE PATATE DOUCE                   |
|       | COMPOTE POMMES BIO - CASSIS                      | COMPOTE POMMES BIO - FLEUR D'ORANGER     | COMPOTE POMMES BIO - BISCUITEE                   | COMPOTE POMMES BIO - ANANAS                   | COMPOTE POMMES BIO - LITCHIS            |
| Moyen | FILET DE POULET (VVF) ET SON BOUILLON DE LEGUMES | FILET DE LIEU ET SON BOUILLON DE LEGUMES | MIJOTE DE PORC* (VPF) ET SON BOUILLON DE LEGUMES | SAUTE D'AGNEAU ET SON BOUILLON DE LEGUMES     | DOS DE COLIN ET SON BOUILLON DE LEGUMES |
|       | ECRASE DE POMMES DE TERRE                        | RIZ CREOLE                               | BOULGOUR BIO                                     | SEMOULE                                       | PATES RISETTI                           |
|       | PETITS POIS MOULINES                             | CHOUX FLEUR MOULINES                     | CAROTTES MOULINEES                               | HARICOTS PANACHES MOULINES                    | PATATE DOUCE MOULINEE                   |
|       | CANTAFRAIS                                       | PETIT SUISSE NATURE                      | FROMAGE BLANC NATURE                             | VACHE QUI RIT                                 | CHANTENEIGE                             |
| Grand | ŒUFS DE PALMIER VINAIGRETTE                      | CONCOMBRES A LA MENTHE                   | TOMATES AU BASILIC                               | MOUSSE DE THON AU FROMAGE FRAIS ET CIBOULETTE | MACEDOINE DE LEGUMES VINAIGRETTE        |
|       | FILET DE POULET (VVF) SAUCE FORESTIERE           | FILET DE LIEU SAUCE CITRONNEE            | MIJOTE DE PORC* (VPF) BASQUAISE                  | NAVARIN D'AGNEAU                              | DOS DE COLIN AUX AGRUMES                |
|       | POMMES DE TERRE FONDANTES                        | RIZ CREOLE                               | BOULGOUR BIO                                     | FLAGEOLETS                                    | TORTIS                                  |
|       | PETITS POIS                                      | CHOUX FLEUR PERSILLES                    | CAROTTES BRAISEES                                | HARICOTS PANACHES                             | RATATOUILLE                             |
|       | CANTAFRAIS                                       | BRIE EN POINTE (à portionner)            | FROMAGE BLANC NATURE                             | VACHE QUI RIT                                 | CHANTENEIGE                             |
|       | COMPOTE POMMES BIO (régionales) - CASSIS         | FRUIT DE SAISON                          | FRUIT DE SAISON                                  | DESSERT MARBRE "MAISON" (à portionner)        | FRUIT DE SAISON                         |

|       | lundi 22 avril                          | mardi 23 avril                               | mercredi 24 avril                                      | jeudi 25 avril   | vendredi 26 avril                                     |
|-------|---|--|--|--|---|
| Bébé  |   | BŒUF EGRENE (VBF) AU JUS                     | SAUTE DE PORC* (VPF, local) AU JUS                     | FILET DE HOKI VAPEUR                                       | SAUTE DE BŒUF (local, VBF) AU JUS                     |
|       |   | PUREE DE POMMES DE TERRE                     | PUREE DE POMMES DE TERRE                               | PUREE DE POMMES DE TERRE                                   | PUREE DE POMMES DE TERRE                              |
|       |   | PUREE DE HARICOTS VERTS                      | PUREE DE COURGETTES                                    | PUREE DE PETITS POIS                                       | PUREE DE CAROTTES                                     |
|       |   | COMPOTE POMMES BIO - BANANES                 | COMPOTE POMMES BIO - MYRTILLES                         | COMPOTE POMMES BIO - POIRES                                | COMPOTE POMMES BIO                                    |
| Moyen |   | BŒUF EGRENE (VBF) ET SON BOUILLON DE LEGUMES | SAUTE DE PORC* (VPF, local) ET SON BOUILLON DE LEGUMES | FILET DE HOKI ET SON BOUILLON DE LEGUMES                   | SAUTE DE BŒUF (local, VBF) ET SON BOUILLON DE LEGUMES |
|       |   | PÂTES ALPHABET                               | ECRASE DE POMMES DE TERRE                              | RIZ  | SEMOULE   |
|       |   | HARICOTS VERTS MOULINES                      | COURGETTES MOULINEES                                   | PETITS POIS MOULINES                                       | CAROTTES MOULINEES                                    |
|       |   | YAOURT NATURE                                | CHANTAILLOU  | FROMAGE BLANC NATURE                                       | PETIT SUISSE NATURE                                   |
| Grand |   | CHOU ROUGE VINAIGRETTE                       | BETTERAVES ROUGES VINAIGRETTE PERSILLEE                | SALADE DE POMMES DE TERRE VINAIGRETTE                      | SALADE DE FONDS D'ARTICHAUTS VINAIGRETTE              |
|       |   | EGRENE DE BŒUF (VBF) SAUCE BOLOGNAISE        | SAUTE DE PORC* (VPF, local) AUX OLIVES VERTES          | FILET DE HOKI SAUCE DIEPPOISE                              | SAUTE DE BŒUF (local, VBF) MODE                       |
|       |   | PATES AUX ŒUFS (régionales)                  | POMMES FONDANTES                                       | RIZ PILAF  | SEMOULE   |
|       |   | HARICOTS VERTS                               | JARDINIERE DE LEGUMES                                  | RATATOUILLE  | JEUNES CAROTTES                                       |
|       | BUCHETTE DE LAIT MELANGE (à portionner) | CHANTAILLOU                                  | EMMENTAL (à portionner)                                | PETIT SUISSE NATURE  |   |
|       | FRUIT DE SAISON                         | FRUIT DE SAISON                              | FRUIT DE SAISON  | ANNIVERSAIRE DU MOIS : MOELLEUX AU CHOCOLAT (à portionner) | COMPOTE POMMES BIO (régionales)                       |

"Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.  
Pour toute information, merci de vous rapprocher de la cuisine."

\*plats faisant l'objet d'un remplacement pour les repas sans porc (SP)