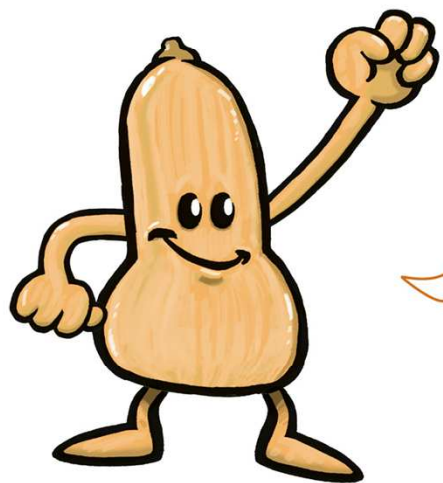


Découvrir...



Ne jetez pas mes
graines, elles sont
délicieuses grillées !

L'Info Nutrition : La farine de châtaigne

Elle se distingue par son goût sucré et sa saveur typée, elle est souvent utilisée en association à d'autres farines au goût plus neutre. Riche en protéines, vitamines B et E, phosphore, potassium, magnésium, cette dernière est très intéressante. Cette farine est souvent utilisée dans les préparations de mets sucrés ou dans des sauces qui accompagnent les viandes.

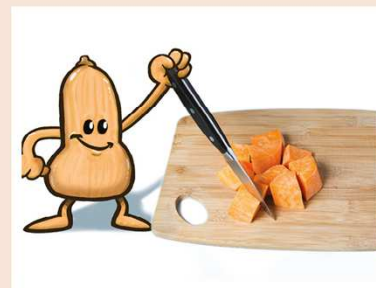
Riche en fibres, très dense, la farine de châtaigne a un pouvoir rassasiant exceptionnel et en plus, elle ne contient pas de gluten.



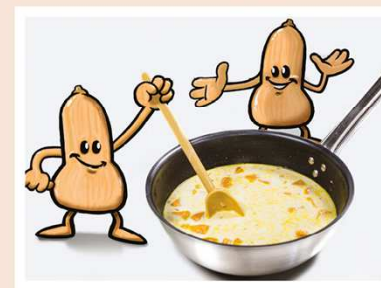
Potage de courge butternut et marrons

Ingrédients pour 6 personnes (dès 8 mois)

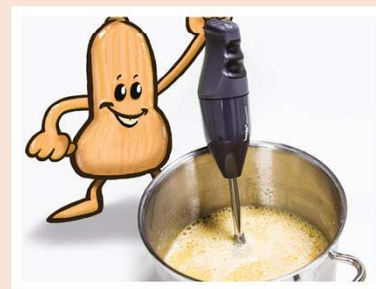
- 1 courge butternut d'un kilo environ
- 300g de marrons en conserve
- 1 oignon doux
- 30cl de crème liquide
- 10g de beurre
- Sel, poivre



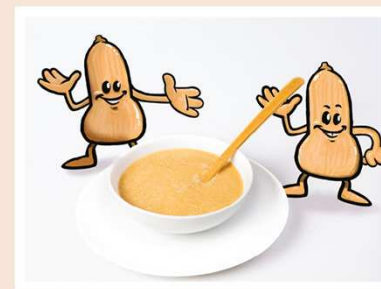
1. Peler, épépiner et détailler en cubes la courge butternut.



2. Faire fondre le beurre dans une poêle et y ajouter l'oignon préalablement pelé et émincé.



3. Après quelques minutes, ajouter les châtaignes ainsi que les cubes de courge butternut.



4. Couvrir d'eau, assaisonner avec le sel, le poivre et laisser cuire environ 30 min. Ajouter la crème liquide, mixer la préparation au mixeur plongeant puis déguster.



Déguster !

Menus de Décembre



Menus du 27 novembre au 22 décembre 2017

	lundi 27 novembre	mardi 28 novembre	mercredi 29 novembre	jeudi 30 novembre	vendredi 1 décembre
Bébé	FILET DE POULET AU JUS	MIJOTE D'AGNEAU AU JUS	RÔTI DE PORC* (VPF) AU JUS	DOS DE COLIN VAPEUR	SAUTE DE BŒUF (local, VBF) AU JUS
	PUREE DE POMMES DE TERRE	PUREE DE POMMES DE TERRE	PUREE DE POMMES DE TERRE	PUREE DE POMMES DE TERRE	PUREE DE POMMES DE TERRE
	PUREE DE CHOUX-FLEURS	PUREE DE COURGETTES	PUREE DE CAROTTES	PUREE DE HARICOTS BEURRE	PUREE DE POTIRON
	COMPOTE POMMES-ORANGES (pommes locales)	COMPOTE POMMES-MIRABELLES (pommes locales)	COMPOTE DE POMMES A LA VANILLE	COMPOTE POMMES-CITRON (pommes locales)	COMPOTE DE POMMES A LA CANNELLE
Moyen	FILET DE POULET AU JUS	MIJOTE D'AGNEAU AU JUS	RÔTI DE PORC* (VPF) AU JUS	DOS DE COLIN VAPEUR	SAUTE DE BŒUF (local, VBF) AU JUS
	PUREE DE POMMES DE TERRE	SEMOULE	PÂTES PEPINETTES	RIZ ROND	ECRASE DE POMMES DE TERRE
	CHOUX-FLEURS MOULINES	COURGETTES MOULINEES	CAROTTES MOULINEES	HARICOTS BEURRE MOULINES	POTIRON MOULINES
	FROMAGE BLANC NATURE	KIRI	PETIT SUISSE NATURE	YAOURT NATURE	FROMAGE BLANC NATURE
Grand	MACEDOINE DE LEGUMES A LA BULGARE	HARICOTS VERTS VINAIGRETTE A L'ECHALOTE	POIREAUX VINAIGRETTE	DUO DE CAROTTES ET CHOU BLANC VINAIGRETTE (carottes)	CREME DE PANAIS BIO (local)
	FILET DE POULET AU MIEL DES ARDENNES (miel local)	MIJOTE D'AGNEAU A L'ORIENTALE	RÔTI DE PORC* (VPF) AU CURRY	DOS DE COLIN SAUCE TOMATE	SAUTE DE BŒUF (local, VBF) STROGANOFF
	PUREE DUBARRY (pommes de terre locales et choux fleurs)	SEMOULE	PENNES	RIZ CREOLE	ECRASE DE POMMES DE TERRE ET POTIRON (pommes de terre locales)
	TOMME GRISE (à portionner)	KIRI	CARRE DE LIGUEIL (à portionner)	YAOURT NATURE	RONDELE AIL ET FINES HERBES
	ORANGE	COMPOTE POMMES-MIRABELLES (pommes locales)	KAKI	Anniversaire du mois: MOELLEUX AU CITRON	POMME

	lundi 11 décembre	mardi 12 décembre	mercredi 13 décembre	jeudi 14 décembre	vendredi 15 décembre
Bébé	FILET DE CABILLAUD VAPEUR	BLANQUETTE DE VOLAILLE (VF) AU JUS	EMINCE DE PORC* (VPF) AU JUS	MIJOTE DE BŒUF (régional, VBF) AU JUS	LONGE DE PORC* (VPF) AU JUS
	PUREE DE POMMES DE TERRE	PUREE DE POMMES DE TERRE	PUREE DE POMMES DE TERRE	PUREE DE POMMES DE TERRE	PUREE DE POMMES DE TERRE
	PUREE DE HARICOTS VERTS	PUREE DE BROCOLIS	PUREE DE PANAIS	PUREE DE COURGETTES	PUREE DE CAROTTES
Moyen	FILET DE CABILLAUD VAPEUR	BLANQUETTE DE VOLAILLE (VF) AU JUS	EMINCE DE PORC* (VPF) AU JUS	MIJOTE DE BŒUF (régional, VBF) AU JUS	LONGE DE PORC* (VPF) AU JUS
	ECRASE DE POMMES DE TERRE	RIZ ROND	PÂTES VERMICELLES	SEMOULE	PUREE DE POMMES DE TERRE
	HARICOTS VERTS MOULINES	BROCOLIS MOULINE	PANAI MOULINE	COURGETTES MOULINEES	CAROTTES MOULINES
	VACHE QUI RIT	YAOURT NATURE	FROMAGE BLANC NATURE	PETIT SUISSE NATURE	YAOURT NATURE
Grand	RADIS NOIR SAUCE AU FROMAGE AIL ET FINES HERBES	CAROTTES RÂPEES (locales) AU VINAIGRE DE FRAMBOISES	VELOUTE DE POTIRON	MACEDOINE DE LEGUMES VINAIGRETTE	SALADE DE PERLES
	FILET DE CABILLAUD AU CITRON	BLANQUETTE DE VOLAILLE (VF) A L'ANCIENNE	EMINCE DE PORC* (VPF) A LA MOUTARDE DE REIMS	MIJOTE DE BŒUF (régional, VBF) AU PAPRIKA	LONGE DE PORC* (VPF) AUX OIGNONS
	POMMES FONDANTES	RIZ PILAF	COQUILLETES	SEMOULE	LENTILLONS BIO (locaux)
	HARICOTS VERTS A L'AIL	BROCOLIS	PANAI BRAISE	COURGETTES PERSILLEES	CAROTTES (locales) BRAISEES
	VACHE QUI RIT	YAOURT NATURE	CAMEMBERT (à portionner)	GOUDA	CARRE FRAIS
	COMPOTE POMMES-ANANAS (pommes locales)	CLEMENTINE	SALADE DE FRUITS FRAIS	POMME	KIWI



Cuisiné par nos chefs



Produit local et/ou régional cuisiné par nos chefs
(hors fruits frais et produits laitiers)



Produit BIO

Saint Nicolas

	lundi 4 décembre	mardi 5 décembre	mercredi 6 décembre	jeudi 7 décembre	vendredi 8 décembre
Bébé	FILET DE SAUMON VAPEUR	PAVE DE JAMBON* AU JUS	FILET DE HOKI VAPEUR	AIGUILLETES DE VOLAILLE AU JUS	VIANDE DE BŒUF EGRENEE (VBF) AU JUS
	PUREE DE POMMES DE TERRE	PUREE DE POMMES DE TERRE	PUREE DE POMMES DE TERRE	PUREE DE POMMES DE TERRE	PUREE DE POMMES DE TERRE
	PUREE DE CHOU ROMANESCO	PUREE DE NAVETS ET CAROTTES	PUREE D'EPINARDS	PUREE DE BETTERAVES	PUREE DE CELERI BIO
	COMPOTE POMMES-KIWIS (pommes locales)	COMPOTE POMMES-BANANES (pommes locales)	COMPOTE DE POMMES A LA FLEUR D'ORANGER (pommes)	COMPOTE DE POIRES BISCUITEE (poires locales)	COMPOTE DE POMMES - PÊCHES (pommes locales)
Moyen	FILET DE SAUMON VAPEUR	PAVE DE JAMBON* AU JUS	FILET DE HOKI VAPEUR	AIGUILLETES DE VOLAILLE AU JUS	VIANDE DE BŒUF EGRENEE (VBF) AU JUS
	PUREE DE POMMES DE TERRE	PÂTES RISETTI	RIZ ROND	CŒUR DE BLE	PUREE DE POMMES DE TERRE
	CHOU ROMANESCO MOULINE	NAVETS ET CAROTTES MOULINES	EPINARDS MOULINES	BETTERAVES MOULINEES	CELERI BIO MOULINE
	PETIT SUISSE NATURE	YAOURT NATURE	FROMAGE BLANC NATURE	CARRE FONDU	PETIT SUISSE NATURE
Grand	TABOULE	CŒURS DE PALMIER VINAIGRETTE	SOUPE A LA TOMATE	JULIENNE DE BETTERAVES VINAIGRETTE	CELERI BIO RÂPE (local) SAUCE AU FROMAGE BLANC ET
	FILET DE SAUMON A L'OSEILLE	PAVE DE JAMBON* AU JUS	FILET DE HOKI SAUCE HOLLANDAISE	AIGUILLETES DE VOLAILLE SAUCE SUPRÊME	HACHIS PARMENTIER (VBF) (pommes de terre locales)
	GRATIN DE CHOU ROMANESCO ET POMMES DE TERRE (pommes de terre locales)	PÂTES D'ALSACE (régionales)	RIZ PILAF	BLE	
	EDAM	COULOMMIERS (à portionner)	FROMAGE BLANC NATURE	CARRE FONDU	SAINT-PAULIN
	KIWI	BANANE	MANDARINE	CRUMBLE DE POIRES AU PAIN D'EPICES	PÊCHE AU SIROP LEGER

Repas de Noël

	lundi 18 décembre	mardi 19 décembre	mercredi 20 décembre	jeudi 21 décembre	vendredi 22 décembre
Bébé	PALERON DE BŒUF AU JUS	FILET DE LIEU VAPEUR	ESCALOPE DE PORC* (VPF) AU JUS	EMINCE DE POULET (local, VVF) AU JUS	DOS DE COLIN VAPEUR
	PUREE DE POMMES DE TERRE	PUREE DE POMMES DE TERRE	PUREE DE POMMES DE TERRE	PUREE DE POMMES DE TERRE	PUREE DE POMMES DE TERRE
	PUREE DE HARICOTS PLATS	PUREE DE CHOUX-FLEURS	PUREE DE PETITS POIS EXTRA-FINS	PUREE DE BUTTERNUT	PUREE DE COURGETTES
Moyen	PALERON DE BŒUF AU JUS	FILET DE LIEU VAPEUR	ESCALOPE DE PORC* (VPF) AU JUS	EMINCE DE POULET (local, VVF) AU JUS	DOS DE COLIN VAPEUR
	PÂTES ALPHABET	PUREE DE POMMES DE TERRE	RIZ ROND	ECRASE DE POMMES DE TERRE	SEMOULE BIO
	HARICOTS PLATS MOULINES	CHOUX-FLEURS MOULINES	PETITS POIS EXTRA-FINS MOULINES	BUTTERNUT MOULINE	COURGETTES MOULINES
	FROMAGE BLANC NATURE	PETIT SUISSE NATURE	YAOURT NATURE	PETIT LOUIS TARTINE	FROMAGE BLANC NATURE
Grand	FONDS D'ARTICHAUTS EN SALADE	SALADE D'ENDIVES AUX POMMES (pommes locales)	CAROTTES RÂPEES (locales) VINAIGRETTE CITRONNEE	CREME DE CELERI ET POIRES	CHOU BLANC (local) VINAIGRETTE AU CURRY
	PALERON DE BŒUF SAUCE BRUNE	FILET DE LIEU SAUCE NANTUA	ESCALOPE DE PORC* (VPF) SAUCE FORESTIERE	EMINCE DE POULET (local, VVF) AUX MARRONS	DOS DE COLIN A LA TOMATE
	FARFALLES	CHOUX-FLEURS ET POMMES DE TERRE BECHAMEL (pommes de terre locales)	RIZ CREOLE	ECRASE DE BUTTERNUT ET POMMES DE TERRE (pommes de terre locales)	SEMOULE BIO
	HARICOTS PLATS		PETITS POIS EXTRA-FINS		RATATOUILLE
	VACHE QUI RIT	YAOURT NATURE	CAMEMBERT (à portionner)	GOUDA	CARRE FRAIS
	COMPOTE POMMES-ANANAS (pommes locales)	CLEMENTINE	SALADE DE FRUITS FRAIS	POMME	KIWI

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher de la cuisine.

*plats faisant l'objet d'un remplacement pour les repas sans porc (SP)